



MÉTODO CANOLU®

ANA LUCIA MOTTA
FISIOTERAPIA

Conheça mais sobre o CANOLU®

O nosso cérebro controla, organiza e comanda todo o corpo humano e suas funções.

Então, se ele não está funcionando adequadamente, infelizmente comprometerá o funcionamento de tudo, inclusive e principalmente nossa postura.

Com o **Método CANOLU®**, visamos melhorar o funcionamento do cérebro. *Crânio simétrico* é sinônimo de saúde.

Crânio assimétrico é garantia de doenças em todo corpo físico, psicoemocional e energético.



Para que o corpo humano funcione perfeitamente e obtenha suas fontes de energia essenciais: o Oxigênio e a Glicose, o cérebro precisa estar plenamente vascularizado.

Se estiver faltando um desses elementos químicos, o cérebro, como estratégia de sobrevivência, optará por algumas áreas do cérebro, que comprometerá o funcionamento organizado e harmônico. Provocando uma diminuição da eficiência do comando do corpo, gerando compensações e consequentemente alterações.

Toda a estrutura do corpo humano tem o seu lugar certo para funcionar corretamente. Quem comanda, interpreta e organiza todo o funcionamento é a cabeça, mais especificamente o que está dentro dela, o cérebro e todo o sistema nervoso. Se a cabeça estiver fora do seu lugar ideal, infelizmente ela deixará o cérebro no lugar errado também.

Os ossos protegem e sustentam o corpo, são estruturas duras e incrivelmente mutáveis. São influenciadas diretamente pelo tempo e pela interação de todos os sistemas mecânicos, hidráulicos e elétricos do corpo. Se o funcionamento de todo o organismo estiver correto teremos uma estrutura óssea alinhada harmônica e simétrica.

Caso contrário, teremos desalinhamento, desarmonia e assimetria de todo corpo.



O crânio é mutável independentemente da idade, só precisa de estímulos, dados de forma que respeitem a natureza do funcionamento das estruturas.

Óbvio, quanto mais jovem, mais rápido e fácil, quanto mais velho, maiores são os desafios.

A postura denuncia o funcionamento e organização do nosso corpo, ou seja, como o sistema nervoso está funcionando a interação do nosso cérebro, do nosso comportamento e das nossas emoções, isso se retrata diretamente na nossa postura, que é um reflexo de toda essa organização sistêmica do nosso corpo.

O início dos problemas é na gestação.

Quadril escoliotico, rodado
quadril travado e apertado.
Quadril organizado quadril
alinhado e expansível.

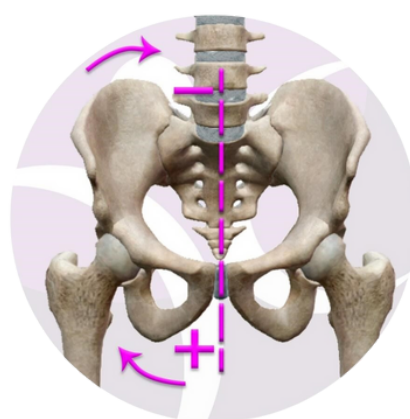
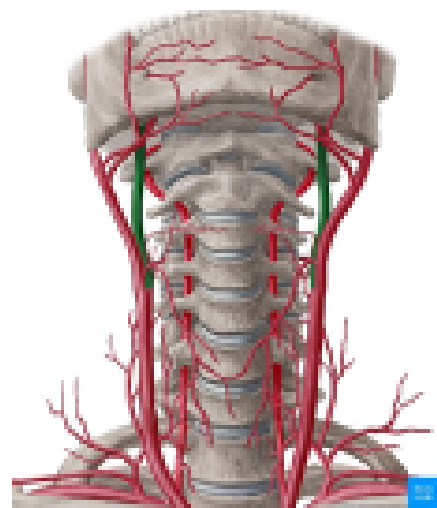
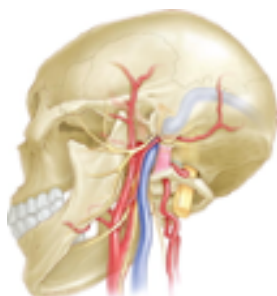


Imagem fonte: <https://queroquiro.com.br/promover-um-quadril-saudavel/>

Vascularização do cérebro

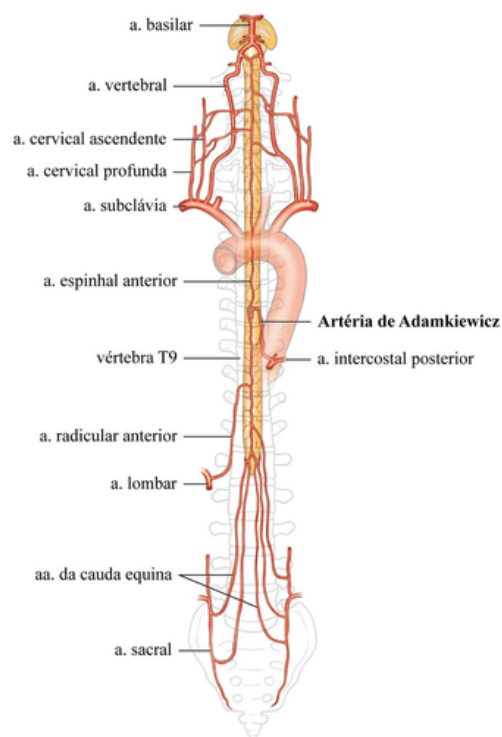
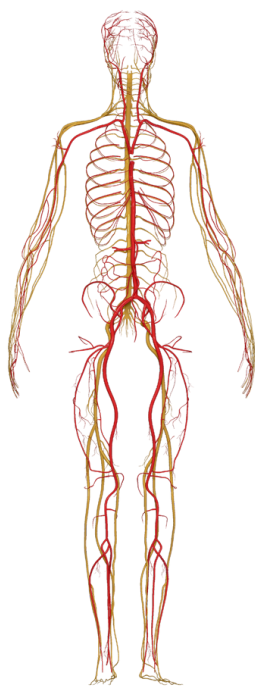
É possível ajustar a inteligência do próprio organismo a se desenvolver, minimizando ou até neutralizando as diferenças ou compensações com intervenções manuais focados na reorganização das estruturas ósseas que estavam obstruindo e dificultando o fluxo normal.

O Método CANOLU® melhora o posicionamento do crânio para melhorar o fluxo / desobstrução.



A irrigação espinhal é menosprezada.

A vascularização da medula espinhal é realizada por três artérias basicamente: a artéria espinhal anterior, responsável por 70% da medula e as artérias espinhais posteriores 15% cada uma.



Os nervos direcionam o posicionamento dos nossos ossos.

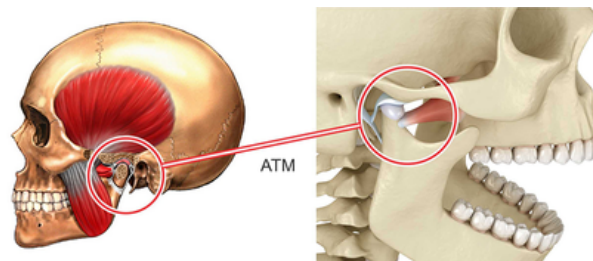
A continuação do cérebro ocorre através da medula espinhal e todos os nervos que se ramificam.

O posicionamento do cérebro, direciona toda a extensão da medula e consequentemente as ramificações nervosas finais, dessa maneira os ossos acabam se adaptando para garantir a proteção e o suporte desse sistema extremamente responsivo e inteligente.

A **dor** faz parte da estratégia de proteção, adaptação e compensação do nosso cérebro para comandar todo o nosso corpo. Se temos dor em algum lugar, o nosso cérebro está interpretando que existe alguma alteração no funcionamento de todo o sistema e não somente onde sente a dor, e o problema pode ser o mau funcionamento do cérebro.

ATM | Enxaqueca

Na verdade, quem causa os grandes problemas da ATM é a assimetria craniana, que faz com que o posicionamento das estruturas articulares fique desalinhado, tanto em altura quanto em profundidade.



Quem sofre de Disfunções Têmporo Mandibulares, Bruxismo, tem grandes possibilidades de sofrer de enxaqueca.

Pessoas que sofrem de enxaqueca, tem característica de serem extremamente ansiosas, com nível de oxigenação mais baixo do que deveria, o cérebro fica extremamente ativo, compromete a movimentação ou funcionamento do nervo trigêmeo.



A língua é um órgão com características conscientes que são responsáveis pela comunicação principalmente, mas tem papel autônômico e inconsciente de deglutição e principalmente respiração nasal. Dessa forma, ela precisa estar completamente acoplada no céu da boca sem precisar do estímulo consciente.

Nervo V, nervo trigêmeo

É um dos mais sensíveis do corpo humano, responsável pela movimentação e inervação da região da boca, nariz, movimentação da língua, mastigar e deglutir, responsável pela percepção e funcionamento de toda nossa via respiratória superior, funciona como se fosse um filtro de todas as informações do corpo. Se esse nervo estiver equivocado, começa a mandar informações equivocadas para cérebro.

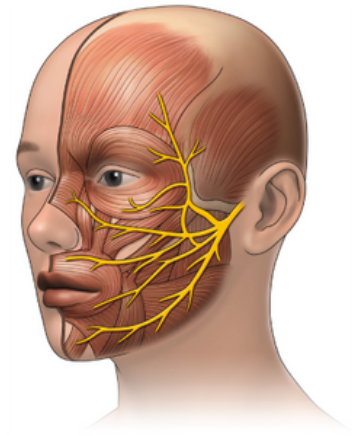


Imagem fonte: <https://www.goconqr.com/mapamental/23064655/nervo-trigemeo-v>

Bruxismo/ quebramento de dentes

O bruxismo não é causado pelos dentes tortos ou disfunção têmporo mandibular. É uma estratégia do sistema nervoso demonstrar que não



está funcionando bem. A solução efetiva é associar essas técnicas com tratamento para reorganizar o sistema nervoso e uma das alternativas de reorganização do sistema nervoso é a terapia manual.

Sono ruim e bruxismo

Relação é íntima, o causador dos dois problemas é o mesmo, o cérebro por não estar trabalhando em excelência, na hora que a gente fica inconsciente e relaxado, na hora do sono, ele começa a se demonstrar através desses sintomas que é o apertamento, e não deixa organismo fazer todo processo de

recuperação, que deveria acontecer no sono, por isso você acaba acordando com preguiça, sem energia, com desconforto na região da ATM, desgaste dos dentes.

Existe fragilidade, subdesenvolvimento de todas as estruturas da nossa cabeça, isso faz com que cérebro fique com uma demanda diferente daquilo que ele consegue suportar, e aí conseqüentemente de uma forma instintiva, acaba apertando os dentes, por isso bruxismo acaba sendo evidenciado muito mais enquanto a gente dorme do que quando estamos presentes e conscientes.

O Sono é um dos grandes sintomas para saber se o corpo funciona bem ou não. Porque no sono temos um momento aonde a parte consciente diminui a atividade, ou deveria diminuir, para que toda parte autonômica consiga trabalhar de uma forma mais eficiente para fazer a reparação cerebral, recuperação muscular, desenvolvimento muscular e absorção de aprendizado.

A solução é desenvolver e ajudar nosso sistema a terminar esse processo de evolução, se não ele fica sofrendo e todas as intervenções como placas para bruxismo, corrigir os dentes, ou cuidar da ATM acabam sendo paliativas.

Se você tem sono comprometido o problema não é só o sono, existe uma série de fatores no seu corpo que não estão funcionando, e na hora que organismo precisa trabalhar como deveria, ele não consegue, não adianta tratar sono com medicamentos, com equipamentos, precisamos pensar que o ser humano está precisando de ajuda para conseguir que todos os elementos interajam de uma forma correta e aí sim o sono acontece como tem que ser.

Respiração nasal

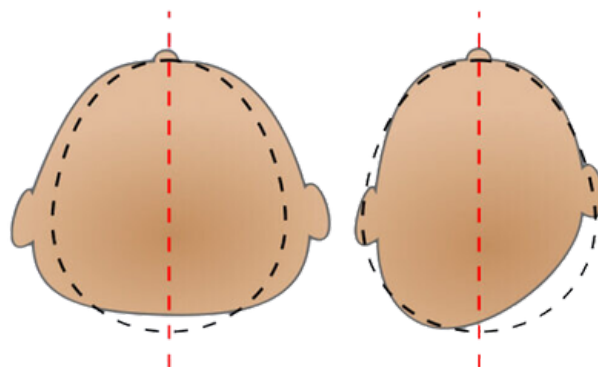
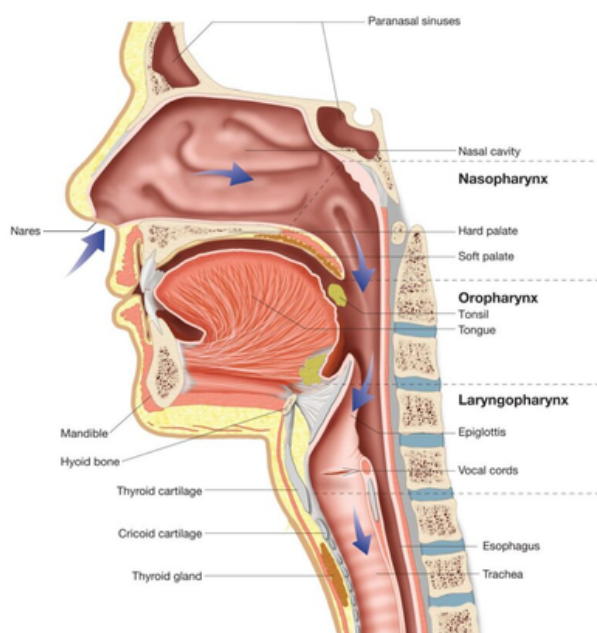
O sistema respiratório depende do posicionamento correto de todas as estruturas ósseas cranianas e da língua, para que a respiração nasal, ocorra perfeitamente e realize a climatização, pressurização umidificação e higienização do ar que entra nos pulmões, fazendo com que o diafragma tenha a condição ideal para o seu desenvolvimento e fortalecimento.

Assimetria craniana:

O nosso crânio não tem equilíbrio e a proporção harmônica que deveria ter, isso faz com que ele comprometa as estruturas que estão dentro dele, como o sistema nervoso e o cérebro.

As repercussões são: enxaqueca, bruxismo, distúrbios têmporo mandibulares, escoliose, desvio de septo, quebra de dentes, e tudo isso devido à assimetria craniana.

Podemos tratar assimetria craniana em adultos, o cérebro da direção da medula espinhal.



Nervo Vago

É o nervo craniano mais longo e tem responsabilidade muito grande por todo o sistema visceral. Ele deveria ser um nervo altamente bem nutrido e oxigenado, para ter as suas funções plenas, no entanto, por vezes ocorre a insuficiência de oxigenação, pela natureza de sua própria estrutura, ocasionando problemas e sintomas em órgãos nobres como coração, fígado, rins e intestino.

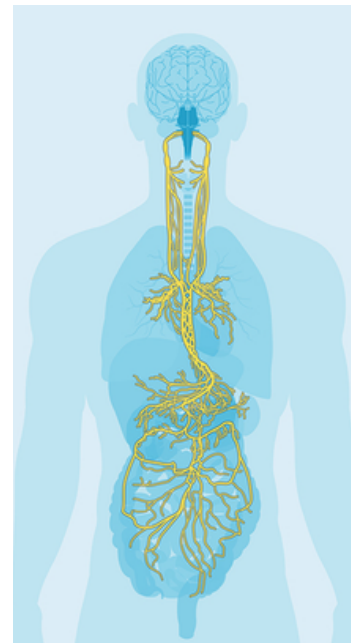


Imagem Fonte: <https://nav.dasa.com.br/blog/nervo-vago-e-saude-mental>



Intestino: "segundo cérebro"

O intestino tem sido chamado dessa forma, pois possui um sistema nervoso autônomo, que funciona independente dos comandos do cérebro e é constituído pelo menos por meio bilhão de neurônios.

Ele se conecta com o cérebro através do nervo vago, também pelo conceito do sistema fascial e no raciocínio do CANOLU®, através dos vasos sanguíneos.

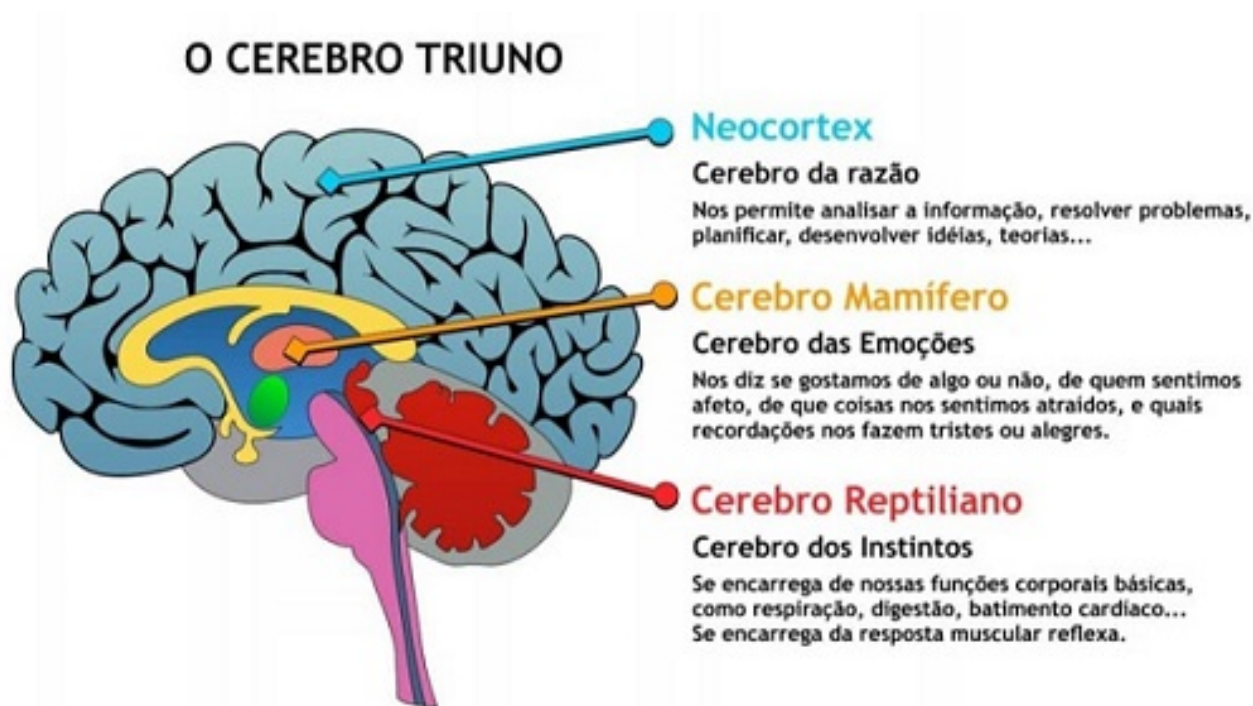


Imagem Fonte: <https://www.uniserpsicologia.com.br/index.php/blog/as-tres-partes-do-cerebro-e-como-saber-disso-pode-mudar-sua-vida>

O sistema músculo tendíneo tem característica de servir e se adaptar aos estímulos gerados pelo cérebro.

Quando eles apresentam qualquer alteração é porque o sistema nervoso não está conseguindo transmitir o estímulo correto ou mesmo, está identificando que algo no sistema nervoso está fragilizado.

Os músculos são dependentes da saúde e integridade do sistema nervoso.

Pesquisas recentes tem evidenciado que o sistema fascial do corpo humano é extremamente innervado, contendo ramificações nervosas em todas as camadas. Isso faz com que qualquer estímulo nesse tecido cause uma interpretação que pode ou não ser adaptativa.

No entanto, quanto o estímulo é realizado somente com objetivo de estimular essa resposta do corpo, ele não promove transformação a nível cerebral.



Pés: referência para o alinhamento corporal.

Os pés são o ponto de conexão do corpo humano com a terra, com a realidade física e é o ponto mais distante do sistema nervoso. Se os pés estiverem trabalhando ineficientemente, é porque o cérebro não está conseguindo transmitir perfeitamente todo o estímulo aferente desde a infância. A estratégia certa dele funcionar é com o centro do calcâneo e o primeiro metatarso embaixo do dedão do pé.



E o Método CANOLU®, o que é?

O **Método CANOLU®**, é um método desenvolvido pelo fisioterapeuta Dr. Thiago Takara.

O método consiste em 24 manobras craniais (manobras teciduais), que promovem a melhora do aporte de oxigênio e nutrientes para o cérebro e conseqüentemente, uma melhor distribuição para o corpo.

Você sentirá e perceberá os resultados já após a primeira sessão.

O método preconiza potencializar o melhor funcionamento do corpo humano, através da terapia manual na cabeça, para que o sistema nervoso central se "lembre" como ele precisa trabalhar melhor, e o próprio corpo encontre a solução do problema que ele mesmo desenvolveu ao longo do tempo.

Principal objetivo CANOLU®:

É proporcionar o desenvolvimento de todos os vasos sanguíneos que irrigam a cabeça, para que a nutrição e a oxigenação do cérebro reptiliano sejam integrais, proporcionando suporte para o sistema límbico (emocional) e o neocortex (resolver problemas, ter ideias) se desenvolverem da maneira certa.



O que o Método CANOLU® trata

No bebê: distúrbios do sono, dificuldade de mamar, respiração bucal, torcicolo congênito, assimetria craniana, irritabilidade, problemas respiratórios, atrasos na fala e marcha.

No adolescente: distúrbios do sono, bruxismo, desproporções no crescimento, dores articulares, respiração bucal, dentes tortos, desvio de septo, joelhos varo ou valgus, pés planos ou cavos, desvios posturais, ansiedade, problemas gastrointestinais, hiperfrouxidões ligamentares.



No adulto ou idoso: distúrbios do sono, bruxismo, desvios posturais (escolioses, retificações, hiperlordoses e/ou hipercifoses), cervicalgias, lombalgias, desvio de septo, respiração bucal, disfunção temporomandibular (DTM), enxaqueca, alterações do ciclo menstrual, disfunções gastrointestinais, hérnias de disco, neuropatias, fibromialgias, fascite plantar, ansiedade e refluxo.

Avaliação com o BaroScan



Os pés representam a principal fonte de sustentação do nosso corpo, são eles que recebem a maior carga ao tocar o chão ao longo do dia.

A Baropodometria é um exame computadorizado objetivo e quantitativo que registra as pressões plantares, deslocamento do centro de gravidade e distribuição do peso corporal. É realizado sobre uma plataforma composta por milhares de sensores que mensura e compara as pressões desenvolvidas nos diferentes pontos da região plantar.

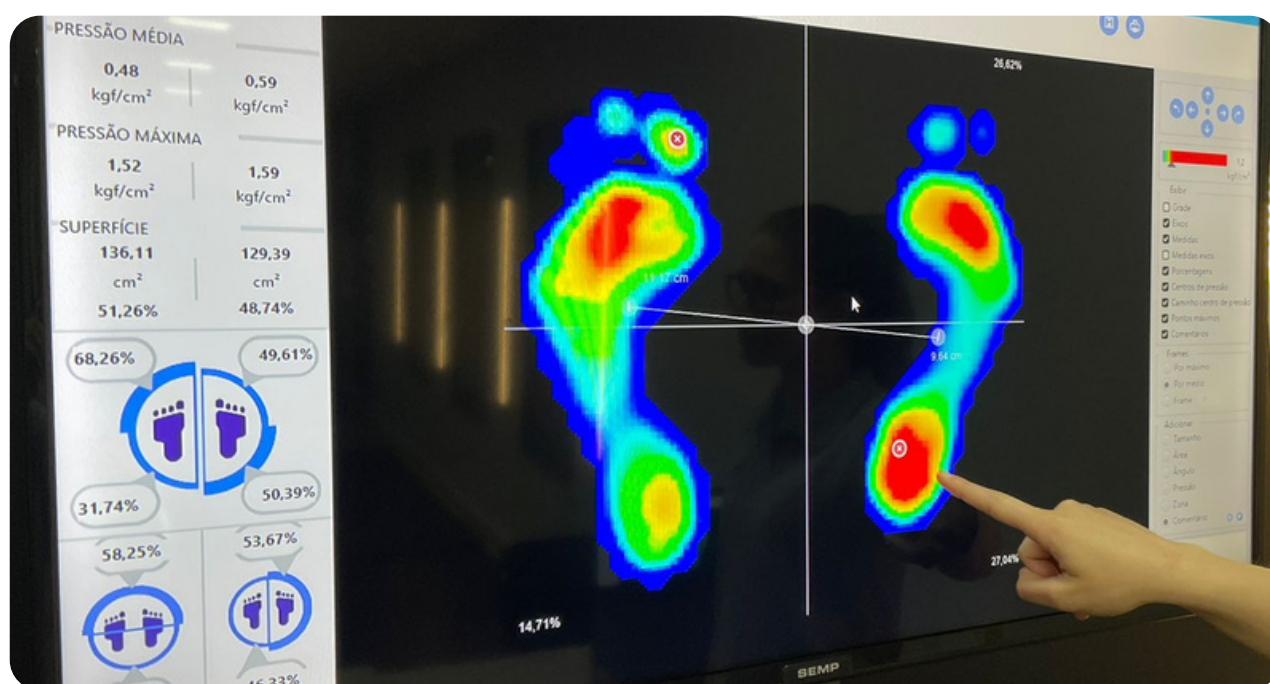


É um exame indolor de alta precisão, que conta com auxílio de modernos recursos tecnológicos, onde são captadas imagens, estáticas e dinâmicas, que mostram o tipo de pisada (neutra, pronada, supinada), zonas de maior pressão, área de distribuição de carga e tipo de pé (cavo ou plano).

Pode ajudar a identificar a sua dor e também mostrar a evolução do seu tratamento.

O exame deve ser realizado tanto por pacientes em busca de um melhor tratamento para sua dor como para os que querem conhecer e entender sua pisada e também realizar uma prevenção para o início de uma rotina de atividades físicas. Há várias indicações para esse exame, entre elas: artrite, artrose, calos, fasciíte plantar, esporão de calcâneo, canelite, dedo em garra, pé diabético, joelho valgo e varo, pé cavo e plano, neuroma de Morton, metatarsalgia, síndrome do túnel do tarso, condromalácia patelar, lombalgias entre outras.

Dores nas pernas, joelhos e até mesmo na coluna poderiam ser evitadas ou solucionadas, uma vez que, o paciente distribuisse de forma correta o peso e impacto do corpo enquanto caminha ou corre.



 **41 99897 8018**
 **@analuciamottafisio**
 **www.analuciamotta.com.br**


ANA LUCIA MOTTA
FISIOTERAPIA